

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Родничок» г.Нолинска Кировской области

Принят
на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утвержден
Приказ №15/2 от 01.09.2023г.



Заведующая  Н.И. Пырегова

Режим дня на 2023-2024 учебный год



РЕЖИМ ДНЯ

Первая группа раннего возраста

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Прием детей, осмотр	7.30-8.10
Предметная, игровая и самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), включая перерывы между занятиями	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная деятельность, экспериментирование и другое)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных условиях	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка с родителями	17.30-18.00
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Прием детей, осмотр	7.30-8.20
Предметная, игровая и самостоятельная деятельность	
Чтение художественной литературы	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная, двигательная деятельность, экспериментирование, изобразительная деятельность и конструирование и другое)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная, двигательная деятельность, экспериментирование, изобразительная деятельность и конструирование и другое)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных условиях	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка с родителями	17.30-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Прием детей, осмотр Предметная, игровая и самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), включая перерывы между занятиями	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная деятельность, экспериментирование и другое)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных условиях	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка с родителями	17.30-18.00
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Прием детей, осмотр Предметная, игровая и самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы Утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная, двигательная деятельность, экспериментирование, изобразительная деятельность и конструирование и другое)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.40
Полдник	15.40-16.00
Активное бодрствование детей (игровая, предметная, речевая, музыкальная, двигательная деятельность, экспериментирование, изобразительная деятельность и конструирование и другое)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных условиях	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка с родителями	17.30-18.00





РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия, подготовку к занятиям, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, КГН	11.50-12.20
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны	15.00-15.30
КГН	
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.15
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.00-17.00
Индивидуальная работа по ОО	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игровая, познавательно-исследовательская, речевая, музыкальная, двигательная, элементарная трудовая деятельность и другое)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, КГН	11.50-12.20
Обед	
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны	15.00-15.30
КГН	
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.15
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры.	16.00-17.00
Индивидуальная работа по ОО	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия, подготовку к занятиям, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.20
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игровая, познавательно-исследовательская, речевая, музыкальная, двигательная, элементарная трудовая деятельность и другое)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.00
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.20
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия, подготовку к занятиям, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.25
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игровая, познавательно-исследовательская, речевая, музыкальная, двигательная, элементарная трудовая деятельность и другое)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	10.30-12.10
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	16.00-16.25
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Холодный период года (с 01 сентября по 31 мая)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия, подготовку к занятиям, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	-
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30
Теплый период года (с 01 июня по 31 августа)	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, беседы, игровые упражнения, чтение художественной литературы, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игровая, познавательно-исследовательская, речевая, музыкальная, двигательная, элементарная трудовая деятельность и другое)	9.00-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд) Возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, КГН Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, воздушные ванны КГН	15.00-15.30
Подготовка к полднику, КГН Полдник	15.30-16.00
Занятия (см. расписание)	-
Организованная детская деятельность. Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по ОО	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Уход детей домой	до 17.30
Прогулка до дома с родителями	17.30-18.30

