

Избалованный ребенок. Как быть?



Ваш малыш часто капризничает, не умеет проявлять даже чуточку терпения, не допускает наказаний и запретов, требует, чтобы все моментально исполняли все прихоти? Поздравляем: он стал избалованным. Хотя, конечно, в данном случае поздравлять не с чем – с этой проблемой надо активно бороться...

Что такое избалованность?

Любите своего ребенка – эта фраза, наверное, едва не лучше всего характеризует главный постулат современных принципов воспитания детей, декларируемый в тысячах книг и статей специализированных изданий и сайтов. И вы его искренне любите! Говорите об этом, радуете похвалой, поощряете вниманием и подарками, стараетесь не ограничивать в чем-либо – он же должен получать все лучшее? И вдруг вместо благодарности получаете каноническую сцену в магазине: ребенок на полу в истерике, что ему не купили что-то, вы в растерянности стоите рядом и не знаете, как себя вести под осуждающими взглядами случайных зрителей этого «спектакля»... А в том, что это именно спектакль, сцена театра одного маленького актера, сомневаться не приходится – как только вы

купили желанную игрушку, он моментально (!) успокаивается, будто ничего не было. Верить в искренность таких слез сложно...

Впрочем, ошибочно полагать, что избалованный ребенок проявляет себя только в подобной ситуации. Такой малыш проверяет на прочность мир и манипулирует окружающими людьми (и, прежде всего, родителями) буквально все время! Вот лишь наиболее простые, распространенные и наглядные примеры:

- **не понимает слов** «нет» и «нельзя», для него нет ничего невозможного – в том смысле, что родители обязаны сделать то, что он просит, а причины, по которым это могло бы быть невозможным, для него лишь отговорки папы и мамы, он их не слышит;
- **он не может подождать** даже несколько минут – вне зависимости, идет ли речь о покупке сладостей или мамином разговоре по телефону – желание нужно исполнять сразу, в противном случае он моментально переходит в режим «слезы и крик»;
- у него **редко хорошее настроение**, когда он всем доволен, более того – его состояние постоянно резко меняется: сейчас он увлеченно играл новой игрушкой, а через 10 минут и видеть ее больше не хочет, требуя что-то новое;
- **он не готов считаться** с потребностями или пожеланиями других людей: не делится своими игрушками на площадке или в садике, но чужие берет без колебаний; он не выполняет просьбы родителей и не хочет помогать – даже если речь о том, чтобы **сложить** его же собственные игрушки;
- на избалованного ребенка **не действуют уговоры** – его нужно обо всем просить, обещая взамен какое-то ценное вознаграждение, при этом такую «оплату» он считает должной, а ее размер со временем увеличивается: вчера это была конфета, а сегодня – шоколадка;
- такой малыш поразительно **несамостоятелен**: он не умеет играть один без родителей рядом, он не хочет и не может **кушать сам**, одеваться, ухаживать за собой, а если папа и мама, например, отвлеклись на гостей, устраивает скандал, чтобы оказаться в центре внимания.

Это лишь неполный, но характерный перечень проблем, с которыми сталкиваются родители. Конечно, при проявлении какого-то из признаков делать выводы, что малыш испортился, вряд ли стоит – это может быть и обычный каприз, от которого не застрахован никто. В конце концов, у маленьких детей 2-5 лет психика еще нестабильная, они изучают правила игры, ищут границы допустимого. А потому могут вести себя похожим образом в качестве эксперимента (посмотреть, как отреагируют взрослые) или под действием внешних раздражителей (болезнь, стресс и т.п.). Но, во-

первых, это все равно вызовет не «полный пакет услуг», а во-вторых, уйдет, как только будет реакция взрослых или исчезнет сторонний фактор. В ином случае, если признаки систематические, нужно уже задуматься...

Почему ребенок стал избалованным?

О чем? В первую очередь о причинах, что к этому привели. Согласитесь, любую проблему легче предупредить, чем решить. И если вы поведете себя правильно на начальных стадиях, вопрос избалованности может обойти стороной. А даже если ситуация критическая, понимание ее истоков поможет быстрее найти выход. Вот несколько примеров того, что могло вызвать такое поведение ребенка:

- **переизбыток любви**

Некоторые родители «топят» детей в любви и похвалах (в том числе незаслуженных или же просто преувеличенных), каждое достижение в обучении навыкам, творчестве и спорте раздувается до небес, а заботливая родительская опека окружает со всех сторон. В итоге у малыша начинается... «звездная болезнь». Он мнит себя центром вселенной, все окружающие должны его ублажать и восхвалять. А как только ему кажется, что чего-то мало (не купили что-то, не взяли на руки, когда было грустно, не обратили внимания на его «шедевр»), реакция не заставит себя ждать. Такое, кстати, часто, когда ребенок первый, единственный и долгожданный – родители в нем души не чают. Как бороться? Только самоконтролем. Нельзя быть строгим и сухим с маленьким человечком, но и перегибать палку не стоит. Хвалите, когда заслужил, но отмечайте слабые стороны или промахи, помогайте и заботьтесь, но не спешите бросать все дела по первому зову – ребенок должен понимать, что вы бываете заняты в данный момент. Это разовьет в нем адекватную самооценку и уважение к вам.

- **отсутствие контроля**

Популярный в нынешней практике воспитания постулат, что маленькому ребенку нельзя что-то запрещать, многие трактуют буквально. И потакают всем прихотям малыша: хочет кричать – пусть кричит, не здоровается с гостями – его дело, не хочет жить по заведенному распорядку – ну и пусть! Но этот подход быстро делает ребенка неуправляемым, неконтролируемым. Многие ошибаются, будто маленькие дети не понимают объективных аргументов. Если вы им скажете, что хотите, чтобы они что-то не делали или наоборот делали, и при этом четко поясните причины, они наверняка прислушаются к вам – если не с первого, то со второго-третьего раза.

- **двойные стандарты**

Любые правила должны соблюдаться не только ребенком – но и вами. Это как с **вредными привычками**. Хотя двойные стандарты в отношении норм

поведения проявляются и во многом другом. Например, сегодня разрешили поиграть с вашим **смартфоном** целый час, а завтра вспомнили, что так негоже – и ограничили 10 минутами. Или на прошлой неделе отругали за то, что он полез в вашу косметичку, а сейчас сами ее дали, лишь бы он занял себя, пока вы готовите ужин. Такое поведение рождает у ребенка внутренний диссонанс: он теряет уважение к вашим словам – они же ничего не стоят, поскольку скоро могут измениться с точностью до наоборот. А раз так, то прислушиваться не обязательно. Потому заведите себе правило, четко выполнять свои же правила! И расскажите о них всем, кто имеет доступ к воспитанию: и папа, и мама, и братья с сестрами, и бабушки, и дедушки обязаны им следовать. Иначе получится, что дома, к примеру, кушать конфеты можно не больше пары штук в день, и то после обеда, а у бабушки их бери, сколько душе угодно...

• **проблемы родителей**

Почти все папы и мамы, к сожалению, так или иначе, проецируют на детей свои внутренние психологические проблемы. Например, родители недополучили в свое время заботы уже своих родителей: у них не было дорогих игрушек, модной одежды и т.п. И теперь, когда получили ресурсы, компенсируют это на ребенке: уж он-то в отличие от меня не будет ни в чем нуждаться... Или другой пример, характерный для успешных взрослых: они все время проводят на работе, погружены в карьеру – и, чувствуя, что не уделяют малышу достаточно внимания, засыпают его удовольствиями, будто откупаясь и усыпляя совесть. Это приводит к одному: ребенок становится избалованным. Хотя, казалось бы, чего ему еще желать-то, вы и так положили всю свою жизнь на алтарь любви к нему! Но любовь необходимо проявлять не только и не столько тратами. Как бы тяжело ни было, но находите ежедневно хоть 10-20 минут, чтобы пообщаться с малышом: узнать, как у него дела, как прошел его день, чему он научился. Отправляйтесь на выходных **в парк, в цирк, за город**. Помните: он вас любит не за покупки, а просто так – и это чувство бесценно!

Впрочем, любой ребенок действительно уникален, потому причин, почему он стал плаксивым, эгоистичным и несдержанным, может быть много! Кроме вас никто не сможет лучше оценить проблемы, которые к этому привели.

Как исправить малыша?

Но даже если вы вдруг поняли, что ваше ненаглядное чадо – классический случай избалованного ребенка, отчаиваться не стоит. Конечно, чем сильнее вы запустили проблему и позже ее осознали, тем тяжелее исправлять. Но

ничего невозможного здесь нет. И для помощи можно ориентироваться на такие рекомендации:

- **наберитесь терпения:** самый главный, важный и основной совет – ребенок не вернется в нормальное состояние за неделю или месяц, потому у вас должно быть запасено выдержки и спокойствия на двоих;
- **будьте аккуратны:** нельзя начинать бороться с избалованностью за один день – вводите новые правила постепенно, без «закручивания гаек», чтобы это не вызвало сильнейшего протеста со стороны ребенка;
- **научитесь говорить «нет»:** если вы видите, что малыш что-то хочет без особой потребности, смело отказывайте, поясняя, что это не означает, что вы его не любите, но не считаете прихоть действительно необходимой;
- **действуйте твердо:** если вы что-то запретили ребенку, то не поддавайтесь на провокации – в виде слез, показных обид, грубых слов, иначе он быстро поймет, что именно таким способом и нужно добиваться своего;
- **оставайтесь спокойны:** избалованный ребенок может вывести кого угодно, но категорически нельзя переходить на его же язык – крики, ругань, скандалы не решат проблемы, а закрепят такой формат общения;
- **поясняйте все:** если ребенок капризничает, говорите ему, что разговор состоится тогда, когда он успокоится – можно даже удалиться от него в другую комнату (или отойти, если вы в публичном месте);
- **тяните время:** если малышу что-то нужно не прямо сейчас, пусть потерпит хоть пару минут – и со временем увеличивайте интервал, чтобы он привык, что вы не всегда можете выполнить его просьбы моментально;
- **разрешайте ошибаться:** если вы видите, что желание ребенка приведет к промаху, но незначительному, не препятствуйте – пусть опыт научит его, что не все прихоти ведут к чему-то хорошему;
- **увлекайте:** как показывает опыт, **спорт** или **творческое хобби** (особенно коллективные) очень хорошо «лечат» от эгоизма, инфантильности и прочих атрибутов избалованности – потому ищите для малыша интересные секции;
- **хвалите:** да, как бы странно ни казалось после фраз о похвалах выше, вы должны отмечать все успехи ребенка – но особенно те, где он смог решить проблему без капризов и слез и полностью самостоятельно.

Сказать проще, чем сделать, особенно когда речь идет про детей. Но пройти этот путь, если уж вы зашли в подобный тупик, необходимо. Только он поможет вам и вашему малышу вернуться к нормальным отношениям – и они станут прекрасным фундаментом для здоровой и успешной жизни вашего ребенка в будущем!