

КРИЗИС СЕМИ ЛЕТ

Ваш очаровательный малыш стал капризным, неуправляемым? Не волнуйтесь, он просто взрослеет.

Еще вчера малыш был непоседой и почемушкой, а сегодня стал скрывать свои мысли. Он уже не спешит пожаловаться на обидчиков во дворе, да и игрушки не вызывают прежний восторг. Ему уже шесть или семь лет. Впереди школа. Вроде повзрослел, а ведет себя, мягко говоря, неадекватно. Ребенок просто стал другим! Границы кризиса семи лет лежат между шестью и восемью годами жизни ребенка. В момент наступления кризиса ребенок становится другим. Он уже не такой непосредственный, он умеет скрывать свои мысли, начинает понимать причинно-следственные связи, думать прежде, чем что-либо сделать. С другой стороны, именно в этот период в поведении присутствуют агрессия, импульсивность и непослушание. Родители не должны пугаться такого поведения, но должны постараться помочь ребенку благополучно пройти кризис.

Как справиться с кризисом семи лет?

1. Нужно помнить о том, что кризисы-явление временное.
2. Причина острого протекания кризиса- несоответствие родительского отношения и требований с желанием и возможностями ребенка.
3. Измените свое отношение к ребенку, ведь он уже не маленький.
4. Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать.
5. Наиболее эффективным способом воспитательного воздействия все же является положительная оценка ребенка как личности. Если в три года происходит рождение личности ребенка (он осознает, что он - это он), то по прохождении кризиса 7 лет ребенок рождается социально. С этой минуты он понимает, что живет не один и вокруг него люди, у которых есть свои желания, мысли, потребности.